



MAMMASTE KARIKAS 2019 MURDMAASUUSATAMISES

Põlva maakonna lahtised murdmaasuusatamise meistrivõistlused

JUHEND

EESMÄRK

- * Populariseerida suusatamist, kui ühte tervislikku liikumisviisi looduses.
- * Julgustada kõiki harrastus- ja tervisesportlasi osalema Põlvamaa spordiüritustel.
- * Võimaldada kontrollida oma sooritusvõimet ja tõsta motivatsiooni.

AEG JA KOHT

- * Võistlus toimub Mammaste Tervisespordikeskuses laupäeval, 23.veebruari 2019.a. algusega kell 11.00.

AJAKAVA, DISTANTSID JA VÕISTLUSKLASSID

- * Sõidetakse VABATEHNIKAS eraldistardist intervalliga 15 sekundit.

09.30 Kohapeal avatud sekretariaat

11.00 START

	Võistlusklassid	Sünniaasta	Distsants
11.00	Mudilased	2011 ja nooremad	0,3 km (ühisstart)
11.10	T10 ja P10	2009-2010	1 km
	T12 ja P12	2007-2008	1 km
	T14 ja P14	2005-2006	3 km
	T16 ja P16	2003-2004	3 km/ 5 km
	T18 ja P18	2001-2002	5 km /10 km
	N ja M	1980-2000	5 km /10 km
	N40 ja M40	1970-1979	5 km
	N50 ja M50	1960-1979	3 km/5 km
	N60 ja M60	1959 ja varem sündinud	3 km/5km

Autasustamine

AUTASUSTAMINE

- * Autasustatakse iga võistlusklassi kolme parimat.
- * Autasustamine toimub orienteeruvalt 15 minutit peale viimase võistleja finišeerimist.

REGISTEERIMINE

- * Võistlustel osalemiseks teostada eelregistreerimine hiljemalt 22.veebruari kella 24.00 [SIIN](#)

Võistluspäeval, 23.vebruaril on võimalik registreeruda kohapeal kella 10.00ni

STARDIMAKS

Mudilased	1€	kohapeal registreerinul	2€
Noortel	3€	kohapeal registreerinul	6€
Täiskasvanutel	5€	kohapeal registreerinul	10€

STARDIMAKSU TASUMINE

Toimub võistleja numbri kättesaamisel sekretariaadis.

TERVISLIK SEISUND

Iga osaleja vastutab oma tervisliku seisundi eest ise.

ÜLDISELT

Võistlused viiakse läbi vastavalt ESL murdmaasuusatamise kehtivatele võistlusmäärustele.

Kõik juhendis puudutamata teemad lahendatakse kohapeal võistluste zürii poolt koosseisus:

Peakohunik	Taavi Nagel
Peasekretär	Ingrid Muuga
Ajavõtt	Merike Õun
Radade ülem	Arne Tilk

Info telefonil 5294373 või e-mail: taavinagel@gmail.com

Kodulehel www.serviti.ee

Registreerimisega üritusele aktsepteerib osavõtja käesolevat juhendit ja annab nõusoleku avaldada enda tulemuse võistlusprotokollis, lubab kasutada endast ürituse ajal tehtud fotosid ja videomaterjali ürituse propageerimiseks

Korraldaja: SPORDIKLUBI SERVITI koostöös Põlva Maakonna Spordiliiduga

TOETAJAD:

Põlva Vallavalitsus
Eesti Kultuurkapital
ESTCOM